

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 10:30am a 12:30pm	Fecha: 22 de octubre 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN VILLA DEL CAMBIS 1 MIRADOR
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Fomentar el reconocimiento de la esencia personal, la expresión emocional y el fortalecimiento de los vínculos familiares a través de experiencias lúdicas y simbólicas que inviten a la reflexión sobre el autocuidado emocional y la importancia de mantener viva la “luz interior”.

Agenda:

1. SALUDO
2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “TU LUZ ANTERIOR”
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “PONLE LA COLA AL BURRO”
4. REFLEXIÓN GRUPAL
5. CIERRE

DESARROLLO

1. SALUDO:

La jornada inició con un saludo cordial por parte de la profesional psicosocial Carmen Elisa Rincón, quien agradeció la participación de las familias y destacó la importancia de continuar fortaleciendo espacios que permitan reconocer y cuidar las emociones, la esencia personal y los valores familiares a través del juego y la reflexión.

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “TU LUZ ANTERIOR”

Se explicó que la actividad consistía en formar un corredor humano con las participantes, por donde cada mamá debía caminar llevando una vela encendida, procurando que su luz no se apagara, mientras las demás simulaban pequeñas distracciones o soplos que intentaban apagarla.

La dinámica simbolizó la importancia de proteger la “luz interior”, entendida como la esencia, los sueños, la alegría y los sentimientos de cada persona. A través de este ejercicio, se invitó a reflexionar sobre el valor de cuidar lo que somos, reconocer nuestras emociones y mantenernos firmes frente a las dificultades que pueden “apagar” nuestra motivación.

La actividad generó un ambiente de atención y sensibilidad, permitiendo que las familias

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

comprendieran que cuidar la propia luz también implica respetar y acompañar la de los demás, especialmente la de los niños y niñas.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “PONLE LA COLA AL BURRO”

Posteriormente, se llevó a cabo un juego tradicional con un componente reflexivo. Las familias participaron colocando, con los ojos vendados, la cola al burro, siguiendo las reglas habituales del juego.

Sin embargo, esta vez se añadió una variación: quienes lograban colocar la cola en el lugar correcto o cerca recibían un dulce como premio; quienes no lo lograban debían responder una pregunta relacionada con los temas trabajados durante los últimos encuentros (*El Encanto de Sentir*, emociones, pensamientos, sentimientos y valores familiares*).

Las preguntas abordaron aspectos como el reconocimiento de emociones, la importancia de la familia, el autocuidado, los aprendizajes de las actividades anteriores y los valores personales. Esto permitió que el juego se convirtiera en una herramienta lúdica para reforzar los aprendizajes y favorecer la expresión emocional de manera divertida y significativa.

El ambiente se mantuvo participativo y alegre. Las familias disfrutaron del juego mientras recordaban lo aprendido en encuentros anteriores, reflexionando sobre la importancia de mantener viva su luz interior y fortalecer los lazos familiares.

4. REFLEXIÓN GRUPAL:

Al finalizar, se invitó a las familias a compartir sus sensaciones y aprendizajes. Se resaltó que cada persona tiene una luz única que debe cuidar, y que la familia es el espacio donde esa luz se alimenta, se protege y se comparte.

Las madres manifestaron que la actividad les ayudó a recordar la importancia de no dejarse apagar por las dificultades diarias y de enseñar a sus hijos a brillar con autenticidad, sin miedo a ser quienes son.

CIERRE:

Se agradeció la disposición y participación de las familias, resaltando la importancia de seguir fortaleciendo espacios donde el juego, la emoción y la reflexión se unan para promover bienestar y crecimiento personal.

Se dejó como mensaje final que cada uno tiene una luz que aporta a los demás y que cuidar esa luz es un acto de amor propio y familiar.

Decisiones: Continuar implementando estrategias lúdicas y simbólicas que fortalezcan la expresión emocional y la reflexión familiar, así como también promover la importancia del autocuidado emocional y del fortalecimiento de la esencia individual en las familias

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

participantes.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas	
Conversar en familia sobre el significado de cuidar la propia luz y reflexionar juntos sobre los valores que fortalecen su unión	Familias participantes	En adelante	

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Carmen Elisa Rincón Chávez	Profesional psicosocial	Corhuellas	<i>Carmen Elisa Rincón</i>

Próxima reunión:	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A

Colaborador que elabora el acta:	Carmen Elisa Rincón Chávez
----------------------------------	----------------------------

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.



PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1 MI 12/06/2024
Versión 9 Página 1 de 1
Clasificación de la Información:
Pública

ACTIVIDAD: _____ FECHA: _____
HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR: _____
DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA	
							PLANT A	CONTRATO			AM	PM
1	ASTRID LORENA GOMEZ	1080264757	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Astrid.
2	ADRIANA BASTIDAS	1080260305	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Adriana
3	DIVA MARLIT SANCHO	1081395061	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Diva S.c
4	YASMIN ADRIANA BURBANO	1080266885	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Yasmin
5	MARIA EUGENIA VALENCIA	1143834303	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Marcelena
6	ETELVINA VARGAS	1080265669	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Etelevina V.
7	LUIS MIGUEL MONA	1080264291	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Miguel
8	ASTRID LORENA GOMEZ	1080264757	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Astrid.
9	OMAIRA MUÑOZ ESTRELLA	36301203	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Omaira Muñoz
10	YAQUELINE CAMPO TROCHEZ	1004248155	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Jaqueline
11	YESIKA KARINA ESTRELLA	1080261535	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Yesika
12	YEIMI PAOLA FAJARDO	1004154224	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Yeimi F.
13	CAREN ZUÑIGA ORDOÑEZ	1080261398	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Caren Z.
14	MARIA ALEXANDRA VELASCO	1080266198	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Alexandra
15	MAGDA LILIANA CASTAÑEDA	1080260262	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Liliana
16	MARTHA MONA CORTES	55212892	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Martha C.
17	YENNY ZULEIMA MAGIN HOYOS	1075277221	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA						Yenny

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICE Y A LA LEY 181 DE 2013.